

# erec-fit®

## Elektrotherapie der erektilen Dysfunktion



Die Elektrostimulation der ED stellt ein neues Therapieverfahren dar. Bei organisch bedingter Impotenz kann mit geeigneten Maßnahmen eindeutig die Diagnose gestellt werden, ob es sich um Störungen der arteriellen Strombahnen oder um solche der venösen Strombahnen handelt. Mittels Ultraschall oder gefäßdarstellender Systeme ist die Strömung/Durchblutung kontrollierbar. Bei intakter arterieller Einströmung liegt bei gleicher oder annähernd gleicher Abströmung ein nicht ausreichender venöser Verschuß durch den M. ischiocavernosus vor. Diese Insuffizienz des quergestreiften M. ischiocavernosus ist durch Elektrostimulation therapierbar.

Der M. ischiocavernosus wird durch geeignete Stimulationsparameter gekräftigt. Der erzielte Zuwachs an Muskelmasse und Muskelkraft führt zu einer Verbesserung der Verschußfunktion, wodurch die Füllung der Schwellkörper sichergestellt ist. Der Muskelaufbau erfolgt wie bei anderer quergestreifter Muskulatur innerhalb von 90 Tagen bei regelmäßiger Anwendung. Die Stimulator selbst bewirkt *keine* Erektion.

## Wie funktioniert **erec-fit**®?

**erec-fit**® ist ein Stimulationssystem, bestehend aus einem Impulsgeber, dem **erec-fit**® Stimulator und zwei monopolaren, selbsthaftenden Streifenelektroden. Mit diesem System werden Impulse bestimmter Größe, Form und Frequenz erzeugt, die mittels Elektroden angewendet werden. Der Stimulator ist ein kleines handliches Gerät, mit dem der Patient in Eigenanwendung lediglich die Intensität des Stromes regelt, aufgrund subjektiver Empfindungen bis zur Toleranzgrenze.

Die gelbeschichteten **erec-fit**® Elektroden sind selbsthaftend und werden zur Stimulation zirkulär am Penis angebracht. Der elektrische Strom wird über diese Elektroden zur innervierten Muskulatur geführt. Die Größe der Elektroden ist 15x150mm. Die Elektroden sind mehrfach verwendbar.

## Wie erfolgt die Elektrostimulation?

Während der ersten 90 Tage ist eine tägliche Stimulation mit **erec-fit**® unbedingt einzuhalten, um die Potenz wieder herzustellen. Die Stimulationsdauer beträgt 20 Minuten.

Nach 4 - 6 Wochen stellt sich erfahrungsgemäß eine Verbesserung ein. Im Anschluß an die dreimonatige, tägliche Anwendung genügt *eine* wöchentliche Stimulation, um die Potenz langfristig zu erhalten.

Die Stimulation erfolgt mit einer Frequenz von 30 Hz, bei einer Kontraktionszeit von drei Sekunden. Sollten sich zu Beginn der Therapie Muskelermüdungen einstellen (erhöhte Laktatbildung), so ist lediglich die Kontraktionsdauer zu *verlängern*.

Durch das konstante Impuls/Pausen-Verhältnis von 1:2 wird durch eine Erhöhung der Kontraktionszeit die Anzahl der Kontraktionen pro Zeiteinheit reduziert.



## Welche Stimulationsparameter sind erforderlich?

Die Elektrostimulation mit **erec-fit**® ist eine wirkungsvolle und kostengünstige Therapie, die ohne Nebenwirkungen Anwendung findet. Für eine erfolgreiche Therapie wurden die folgenden Parameter selektiert.

Impulsstrom:	120 mA
Frequenz:	30 Hz
Impuls/Pausen-Verhältnis:	1:2
Kontraktionszeit:	3 Sekunden
Stimulationsdauer:	20 Minuten ( 1 x täglich)
Therapiedauer:	90 Tage

Die Verwendung höherer Frequenzen ist ungeeignet, da durch die entstehende Muskelermüdung die Kontraktilität der Muskulatur reduziert wird. Eine Verbesserung der Symptome ist somit nicht zu erreichen.

## Indikation

- Potenzstörung durch veno-okklusive Dysfunktion (VOD)
- Ejaculatio praecox

## Spezifikationen

### Stimulator

Stromart:	Schwellstrom
Modulation:	Anstieg stufenlos, 0,7 Sekunden
Frequenz:	programmgesteuert 10 - 40 Hz
Impulsart:	Gleichstromfreies Dreieck
Kontraktion:	2 - 5 Sekunden
Pause:	konstant, 2-fache Kontraktionszeit
Leistung:	programmgesteuert bis 120 mA bei 1kOhm
Stromversorgung:	9 Volt NC-Akku oder Batterie

Abmessungen in mm:	L: 125 - B:75 - H:33
Gewicht:	240 Gramm einschließlich Akku
Zertifizierung:	CE 0124

### Elektroden

Art:	selbsthaftend
Größe:	15 x 150 mm
Stromübertragung:	Gelschicht, antiallergisch
Ausführung:	monopolar

Technische Änderungen vorbehalten.

